



Jídelníček

Platný pro týden: od 9. 10. do 13. 10. 2017

	Přesnídávka	Oběd	Odpolední svačina
pondělí	chléb A 1 6 11 pomazánka sýrová s celerem A 7 9 granko A 7 jablko	pol. zeleninová A 1 7 9 bramborák A 1 3 7 bílá káva A 1 7	houska juniorka A 1 6 7 11 pomazánkové máslo A 7 čaj s citr. rajčata cherry, paprika
úterý	krupicová kaše A 1 7 sypaná grankem přelitá máslem A 7 ovocný čaj banán	pol. pórková A 1 3 7 zapečené těstoviny s krůtím masem A 1 3 7 okurka zeleninový nápoj Mrkvík	chléb A 1 6 11 pomazánka z olejovek A 4 7 rajčata švédský čaj A 7
středa	veka A 1 6 11 pomazánka vlašská se sójeovým masem A 3 6 7 mléčná káva A 1 7 okurka, rajčata	pol. hov. vývar s drobením A 1 3 9 vepřové maso v mrkvi A 1 brambory čaj s citr.	lámankový chléb A 1 6 7 11 pomazánka tvarohová s pažitkou A 7 červená paprika mléko A 7
čtvrtek	rohlík A 1 6 11 ovocný jogurt A 7 čaj s citr. hruška	pol. cibulová s bramborem A 1 7 hovězí roštěná přírodní A 1 dušená rýže parboiled A 1 čaj se sirupem	chléb A 1 6 11 pomazánka jáhlová A 7 rajčata, okurka ovocné mléko A 7
pátek	chléb A 1 6 11 pomazánka ze strouhaného sýra A 7 čaj s mlékem A 7 jablko	pol. vločková A 1 7 9 bretaňské fazole A 1 chléb A 1 6 11 čaj s citr.	moskevský chléb A 1 pomazánka zeleninová A 7 9 meduňkový čaj

Zpracoval: M. Vachutová - vedoucí stravovny

Kuchařky: J. Nováková, J. Míková

Pitný režim po celý den - ovocné čaje a nápoje, pitná voda. Změna jídelníčku vyhrazena.